附件1：心身医学科简介

2009年，我中心将心身疾病列为院级二级学科，并牵头成立了山东省医学会心身医学分会。2018年4月，正式成立心身医学科，增设心身医学特色门诊和心身病房。科室现拥有医师7名，其中主任医师2名，副主任医师1名，医学博士2名，硕士研究生3名。医护团队以心身整合的理念，遵循生物-心理-社会的新型医学模式，强调医患的主动配合及个体化原则，采用药物治疗联合物理治疗、团体心理治疗、绘画治疗、松弛治疗、舞蹈治疗、家庭治疗、个别心理治疗等综合治疗措施，为患者提供优质的诊疗服务。2018年被中华医学会心身医学分会授予 “中国心身医学整合诊疗中心”、“中国心身医学教育联盟基地” 。

**心身医学科主要诊治病种如下：**

1.与心理-社会因素相关的精神和心理疾病，如焦虑障碍、抑郁障碍、进食障碍、强迫性障碍等。

2.躯体疾病伴发的焦虑、抑郁、失眠等精神心理问题。

3.以失眠、疼痛或各种躯体不适为主诉，反复检查未发现器质性疾病的心身相关障碍，如躯体痛苦和躯体体验障碍、转换障碍、疑病症、睡眠障碍等。

4.与精神心理因素密切相关的躯体器质性疾病或功能性疾病，如头痛、头晕、耳鸣、肠易激惹综合征、咽喉部异物感、神经性皮炎等心身疾病。